

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
09.03.2026 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Kaiserka, játrová pěna, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Pletýnka sypaná mákem, máslo, ledový salát, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí vývar s těstovinou, hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, knedlíky houskové, čaj se sirupem
	Svačina1	1, 7	Vločkový salát s ovocem, čaj ovocný
	Večeře1	4, 7	Rybi filé na česneku , bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, lučina
10.03.2026 Úterý	Snídaně1	7	Müsli s bílým jogurtem, čaj s citronem
	Přesnídávka1	1	Kaiserka Fit, pomazánka mlsný ovčák, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka bramborová, uzená rolovaná plec, hrachová kaše, chléb křupík, okurek sterilovaný, ovocný mošt-Vitaminátor
	Svačina1	1, 3, 7	Salát rumcajs, pečivo, čaj ovocný
	Večeře1	1	Kuřecí nudličky na kari, těstoviny barevné, čaj ovocný
	Večeře2	1, 3, 7	Koláč pekařský povídlavý, kefir
11.03.2026 Středa	Snídaně1	1, 3, 7, 9	Chléb žitný, pomazánka celerová s vejci, caro
	Přesnídávka1	1, 6, 7, 11	Croissant vícezrnný, vitamónátor ovocný nápoj, ovoce
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka drůbeží s droždovou rýží, přírodní kuřecí plátek, rýže dušená, salát z červené čočky a zeleniny, ochucená voda
	Svačina1	1, 3, 7	Kakaový muffin, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3	Medailonky z vepřové pananky, brambory vařené, tatarská omáčka , čaj s citronem
	Večeře2		Sedlácký rohlík
12.03.2026 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 4, 7, 10	Chléb žitný, pomazánka z uzené makrely, mléko
	Přesnídávka1	1, 7, 11	Houska sezamová, máslo, sýr strouhaný, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky, vepřová pečeně, dušená mrkev , brambory vařené, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Chléb křupík, máslo, vejce na tvrdo, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Palačinky s nutellou, ovoce, granko
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka , džusík
13.03.2026 Pátek	Snídaně1	1, 7	Chléb královský, máslo, šunka, zelenina, granko
	Přesnídávka1	1, 3, 6, 7	Točenka pudink a višně, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7	Polévka květáková, krutí perkelt, tarhoňa , minerálka
	Svačina1	1	Rohlík tmavý, ovocná přesnídávka, ovoce, čaj s citronem
	Večeře1		Pizza, čaj ovocný
	Večeře2	1	Dalamánek, salám
14.03.2026 Sobota	Snídaně1	1, 3, 7	Vánočka, růžové máslo, mléko ochucené
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka pohanková , zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát školní, čaj ovocný
	Svačina1	1	Rohlík, vařený vídeňský párek, kečup porcovaný, čaj s citronem
	Večeře1	1	Hovězí guláš , chléb, čaj ovocný
	Večeře2		Sýrová houska
15.03.2026 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena